



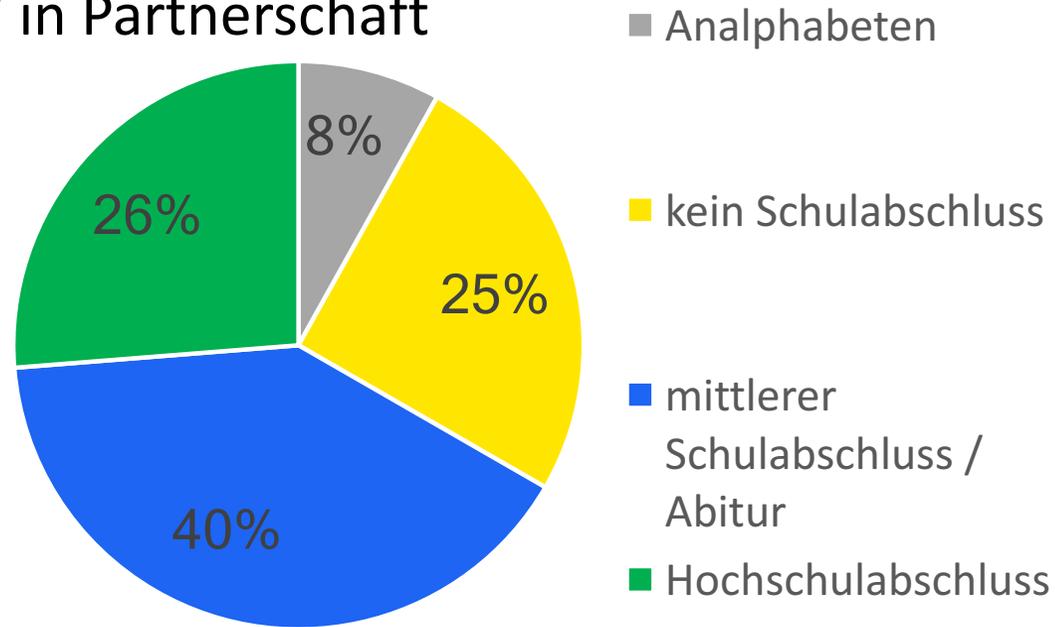
# Evaluationsvorstellung **refuKey** III

Beata Trilesnik

30.04.21

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: Stichprobe

- Ca. 8% der Geflüchteten der im Rahmen des Projekts beraten oder behandelt wurden, nahmen an der Evaluationsstudie teil
- N = 430; 57% männlich; 15 - 71 Jahre ( $M=32.6$ ,  $SD=10.6$ )
- 61% ledig / geschieden / verwitwet, 39% verheiratet / in Partnerschaft
- Bildungsgrad:



- behandelt im PSZ: 71%, in psychiatrischen Kliniken: 29%

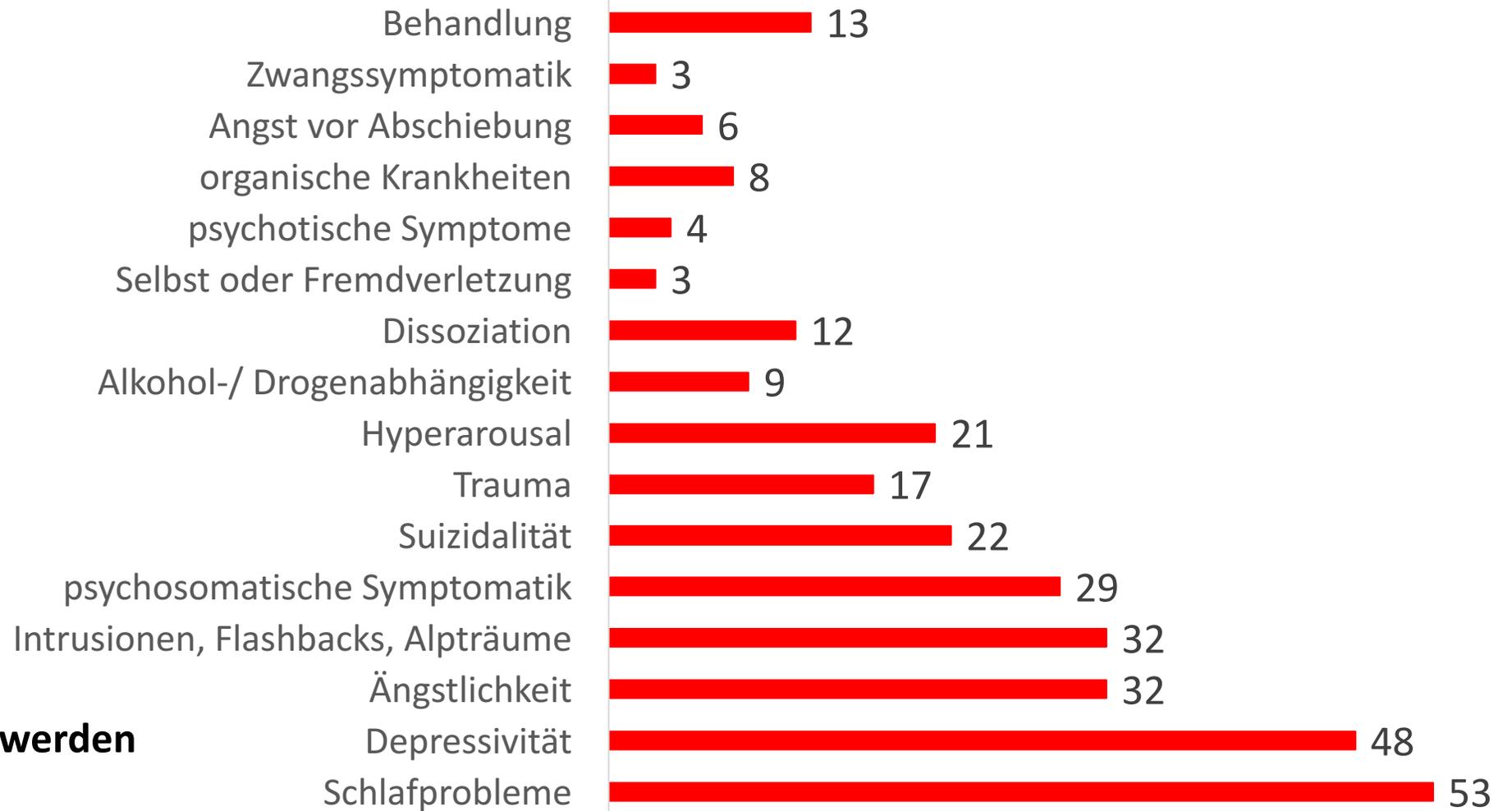
# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: Stichprobe

- **aus 39 Ländern:** Iran (20.9%), Afghanistan (16.6%), Syrien (10.5%), Irak (8.1%), Nigerien (4.3%), Lebanon (2.8%) etc.
- **Fluchtgründe (Mehrfachantworten):**



- **ca. 90% seit ≤ 6 Jahren in Deutschland**
- **> 80% unsicherer Aufenthaltsstatus**

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: Beschwerden /Anliegen

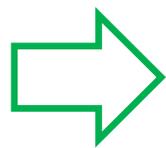


**Abb. 1** Berichtete **Beschwerden und Anliegen** in %  
(Mehrfachantworten; N=268)

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: Beschwerden /Anliegen

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
keine	sehr gering		gering		mittelmäßig		stark		sehr stark	
.9	.4	.4	.4	2.7	4.9	4.5	10.7	20.1	21.9	33.0

Tab. 1 Einschätzung der Belastung durch die Beschwerden in % (N=224)

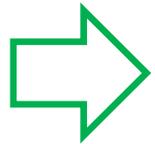


**Geflüchtete Patienten sind durch ihre Beschwerden stark bis sehr stark belastet**

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: vor & nach Behandlung

**Tab. 2**  
Prävalenz von  
klinisch  
relevanten  
Symptomen und  
ihr Schweregrad  
zu Behandlungs-  
beginn (N=248)  
und Ende (N=75)

	<u>Prä-Behandlungsmessung (%)</u>						<u>Post-Behandlungsmessung (%)</u>					
	N	< Cut off	Cut off + 1 SD	Cut off + 2 SD	Cut off + 3 SD	Cut off + 4 SD	N	< Cut off	Cut off + 1 SD	Cut off + 2 SD	Cut off + 3 SD	Cut off + 4 SD
<b>Depression</b> (HSCL-25-D)	241	<b>5.8</b>	12.0	30.3	39.8	12.0	74	<b>16.2</b>	33.8	25.7	23.0	1.4
<b>Ängstlichkeit</b> (HSCL-25-A)	248	<b>6.5</b>	19.4	36.3	29.4	8.5	75	<b>14.7</b>	37.3	29.3	17.3	1.3
<b>Psychotizismus</b> (SCL-90-P)	229	<b>6.6</b>	23.6	31.9	28.8	9.2	72	<b>22.2</b>	43.1	18.1	12.5	4.2
<b>Somatisierung</b> (SCL-90-S)	245	<b>18.4</b>	29.4	31.4	18.0	2.9	73	<b>45.5</b>	24.7	20.5	9.6	0
<b>Traumatisierung</b> (HTQ)	244	<b>25.8</b>	37.7	30.7	5.3	.4	74	<b>37.8</b>	39.2	20.3	2.7	0

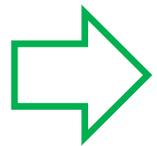


**Hohe Prävalenz für alle Symptome bei geflüchteten Patienten über die gesamte Projektlaufzeit gesehen und deutlicher Rückgang der Symptomatik im Behandlungsverlauf**

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: vor & nach Behandlung

**Tab. 3**  
Prävalenz von  
klinisch  
relevanten  
Symptomen und  
ihr Schweregrad  
zu Behandlungs-  
beginn (N=100)  
und Ende (N=34)  
in refuKey III

	<u>Prä-Behandlungsmessung (%)</u>						<u>Post-Behandlungsmessung (%)</u>					
	N	<	Cut	Cut	Cut	Cut	N	<	Cut	Cut	Cut	Cut
		Cut	off +	off +	off +	off +		Cut	off	off +	off +	off +
	off	1 SD	2 SD	3 SD	4 SD		off	1 SD	2 SD	3 SD	4 SD	
<b>Depression</b> (HSCL-25-D)	95	<b>7.4</b>	16.8	35.8	34.7	5.3	33	<b>3.0</b>	33.3	24.2	36.4	3.0
<b>Ängstlichkeit</b> (HSCL-25-A)	100	<b>8.0</b>	24.0	40.0	26.0	2.0	34	<b>2.9</b>	41.2	29.4	23.5	2.9
<b>Psychotizismus</b> (SCL-90-P)	80	<b>0</b>	13.8	27.5	38.8	20.0	33	<b>9.1</b>	39.4	27.3	18.2	6.1
<b>Somatisierung</b> (SCL-90-S)	94	<b>5.3</b>	27.7	36.2	24.5	6.4	33	<b>27.3</b>	30.3	30.3	12.1	0
<b>Traumatisierung</b> (HTQ)	98	<b>34.7</b>	38.8	22.4	4.1	0	33	<b>36.4</b>	33.3	27.3	3.3	0



Hohe Prävalenz für alle Symptome bei geflüchteten Patienten im refuKey III en und kein Rückgang der depressiven und Angst-Symptomatik im Behandlungsverlauf

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: vor & nach Behandlung

Tab. 4 Prävalenz und Schwere klinisch relevanter Symptomen vor und nach Behandlung bei refuKey I (N=151 & N=41) und refukey III (N=100 & N=34)

	refuKey I (2018-2019)		vs. refuKey III (2020)	
	prä	post	prä	post
Depressivität	95.2%	73.2%	92.6%	97.0%
Ängstlichkeit	94.6%	75.6%	92.0%	97.1%
Psychotizismus	89.9%	66.7%	100%	90.9%
Somatisierung	73.5%	40.0%	94.7%	72.7%
Traumatisierung	80.1%	60.1%	65.3%	63.7%
sehr schwere Symptomatik	-> 0		-> +/-	

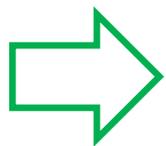
➔ Prävalenz klinisch relevanter Symptomatik nimmt über die gesamte Projektlaufzeit gesehen im Behandlungsverlauf ab, Schwere der Symptomatik verringert sich

**ABER: 2020 steigt die Prävalenz von Depression & Ängstlichkeit trotz Behandlung und auch der Schweregrad ändert sich nicht viel**  
 <- Covid-19-Auswirkung?

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: vor & nach Behandlung

**Tab. 5**  
**Vergleich der**  
**Symptom-**  
**ausprägung zu**  
**Behandlungsbeginn**  
bei refuKey I, II und  
III

	Gesamt (N=248)		refukey I (N=109)		refuKey II (N=74)		refuKey III (N=65)		p- Wert	F-Wert	df
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD			
Allg. Wohlbefinden	34.8	11.0	33.3	11.8	36.3	10.2	35.8	10.3	ns	2.045	2
Depression	45.4	7.7	46.4	7.0	44.6	8.3	44.7	7.9	ns	1.737	2
Ängstlichkeit	29.4	6.0	30.0	6.0	29.0	6.1	28.9	6.0	ns	.779	2
Psychotizismus	22.6	7.8	24.6	7.3	21.9	8.6	21.7	7.4	ns	1.578	2
Somatisierung	26.8	10.3	27.7	10.0	26.1	11.2	26.1	9.6	ns	.796	2
Traumatisierung	86.2	15.3	88.6	15.3	84.2	14.2	84.5	16.1	ns	2.424	2
Lebensqualität	65.0	14.4	63.5	14.7	67.8	13.5	64.3	14.7	ns	2.086	2

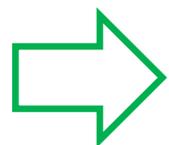


**Kein Unterschied in der mittleren Ausprägung der Symptomatik vor der Behandlung zwischen den Projektphasen**

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: vor & nach Behandlung

**Tab. 6**  
Vergleich der  
Symptom-  
ausprägung zu  
Behandlungsende  
bei refuKey I, II und  
III

	Gesamt (N=93)		refukey I (N=45)		refuKey II (N=20)		refuKey III (N=28)		p- Wert	F-Wert	df
	M	SD	M	SD	M	SD	M	SD			
Allg. Wohlbefinden	43.4	13.0	<b>46.4</b>	14.3	<b>40.6</b>	12.1	<b>40.7</b>	10.5	ns	2.284	2
Depression	37.2	11.1	<b>34.2</b>	10.9	<b>39.1</b>	12.6	<b>40.6</b>	9.0	<b>&gt;.05</b>	3.440	2
Ängstlichkeit	24.2	7.6	<b>23.2</b>	7.8	<b>22.9</b>	8.2	<b>26.8</b>	6.4	ns	2.324	2
Psychotizismus	12.9	10.3	<b>9.6</b>	8.7	<b>16.1</b>	13.6	<b>15.8</b>	8.4	<b>&gt;.01</b>	4.803	2
Somatisierung	15.7	12.1	<b>12.7</b>	11.7	<b>18.0</b>	14.5	<b>18.8</b>	9.9	ns	2.758	2
Traumatisierung	72.5	20.9	<b>67.9</b>	21.3	<b>75.8</b>	24.4	<b>77.5</b>	16.1	ns	2.197	2
Lebensqualität	74.0	18.3	<b>76.5</b>	23.2	<b>71.1</b>	12.5	<b>72.2</b>	11.5	ns	.807	2

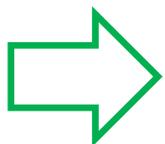


Leichte Unterschiede in der mittleren Ausprägung der Symptomatik nach der Behandlung zwischen den Projektphasen

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: vor & nach Behandlung

	N	Prä-treatment		Post-treatment		t	df	p	Cohen's d
		M	SD	M	SD				
Allg. Wohlbefinden (WEMWBS)	61	<b>34.5</b>	13.8	<b>44.5</b>	12.5	-6.138	60	<b>&lt;.001</b>	.759
Depressivität (HSCL-25-D)	57	<b>44.1</b>	9.0	<b>35.7</b>	11.3	4.897	58	<b>&lt;.001</b>	.822
Ängstlichkeit (HSCL-25-A)	59	<b>27.7</b>	6.8	<b>23.3</b>	7.8	6.603	56	<b>&lt;.001</b>	.601
Psychotizismus (SCL-90-P)	52	<b>23.6</b>	7.5	<b>11.8</b>	8.8	8.828	51	<b>&lt;.001</b>	1.443
Somatisierung (SCL-90-S)	52	<b>26.9</b>	9.9	<b>15.6</b>	11.5	8.177	51	<b>&lt;.001</b>	1.053
Traumatisierung (HTQ)	57	<b>81.6</b>	17.9	<b>69.9</b>	19.9	4.534	56	<b>&lt;.001</b>	.618
Lebensqualität (WHOQOL)	54	<b>67.3</b>	16.9	<b>75.2</b>	20.2	-3.628	53	<b>&lt;.05</b>	.424

Tab. 7 Psychische Gesundheit von geflüchteten PatientInnen vor und nach Behandlung bei refuKey (n=61; Paired t-test)



**signifikante Verringerung der psychischen Belastung nach der Behandlung**

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: PSZ vs. Klinik

**Tab. 8**  
**Psychischer Zustand bei Geflüchteten zu Behandlungsbeginn in Kliniken und PSZ (MANOVA)**

	Prä-Messung PSZ (N=123)		Prä-Messung Klinik (N=56)		p-Wert	F-Wert	df
	M	SD	M	SD			
Allg. Wohlbefinden (WEMWBS)	33.5	10.8	35.2	11.3	ns	.816	1
Depression (HSCL-25-D)	46.2	7.4	45.2	7.1	ns	.688	1
Ängstlichkeit (HSCL-25-A)	29.6	5.8	29.4	6.4	ns	.052	1
Psychotizismus (SCL-90-P)	23.0	8.0	23.2	7.0	ns	.020	1
Somatisierung (SCL-90-S)	27.4	10.0	27.2	10.4	ns	.013	1
Traumatisierung (HTQ)	88.0	14.9	86.0	17.3	ns	.615	1
Lebensqualität (WHOQoL)	62.9	14.1	64.8	15.5	ns	.633	1

➡ **Kein signifikanter Unterschied im Schweregrad der Symptomatik bei geflüchteten Patienten psychiatrischer Klinik und PSZ**

➡ **enge Zusammenarbeit zwischen Kliniken und niederschweligen Anlaufstellen ist notwendig**

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: post-migrativen Lebensstressoren

- **schweres Problem**
- **mittelschweres Problem**

## Asylbewerbungsprozess & Aufenthaltsbestimmungen:

- **Angst vor zukünftiger Rücksendung in die Heimat**
- **keine Anerkennung als Flüchtling**
- **Schwierigkeiten in Interviews mit Asylbehörden**

## sozioökonom. Stressoren:

- **Schwierigkeiten, angemessenen Wohnraum zu bekommen**

## familiäre Sorgen:

- **Unmöglichkeit, im Notfall in die Heimat zurückzukehren**
- **Sorge um im Heimatland verbliebene Familienangehörige**
- **Trennung von der Familie**

## allgemeine Adaptation:

- **Schwierigkeiten mit Arbeit**

## soziale & kulturelle Isolation:

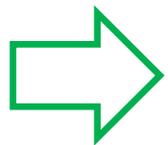
- **Einsamkeit, Langeweile und Isolation**

Abb. 2  
Einschätzung der  
post-migrativen  
Lebensstressoren  
(PMLDS)

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: post-migrativen Lebensstressoren

Allg. psych. Wohlbefinden (WEMWBS)	Depressivität (HSCL-25-D)	Ängstlichkeit (HSCL-25-A)	Psychotizismus (SCL-90-P)	Somatisierung (SCL-90-S)	Traumatisierung (HTQ)	Lebensqualität (WHOQOL)
<b>-.339**</b>	<b>.425**</b>	<b>.346**</b>	<b>.294**</b>	<b>.294**</b>	<b>.503**</b>	<b>-.546**</b>

**Tab. 9 Zusammenhang zwischen psychischem Zustand und post-migrativen Lebensstressoren**  
(PMLDS; Pearsons Correlation Analysis; n=343)



**starker Zusammenhang zu post-migrativen Lebensstressoren**

(Laban et al., 2004; Bourque et al., 2011, Walther et al., 2020)

# Erhebung des psychischen Zustandes bei Geflüchteten: post-migrativen Lebensstressoren

## Asylbewerbungsprozess & Aufenthaltsbestimmungen:

- Angst vor zukünftiger Rücksendung in die Heimat
- keine Anerkennung als Flüchtling
- Schwierigkeiten in Interviews mit Asylbehörden

## sozioökonomische Stressoren:

- Sorgen, keine Behandlung für Gesundheitsprobleme zu erhalten
- Schwierigkeiten, angemessenen Wohnraum zu bekommen

## allgemeine Adaptation:

- Verständigungsschwierigkeiten
- Diskriminierung
- Schwierigkeiten mit Arbeit

## soziale & kulturelle Isolation:

- Konflikte mit eigener / anderen ethnischen Gruppen in Deutschland
- Einsamkeit, Langeweile und Isolation

## aber nicht familiäre Sorgen:

- Unmöglichkeit, im Notfall in die Heimat zurückzukehren
- Sorge um im Heimatland verbliebene Familienangehörige
- Trennung von der Familie

signifikanter Zusammenhang zu  
beinahe allen klinischen  
Parametern der psychischen  
Belastung

signifikanter Zusammenhang  
zu mehreren klinischen  
Parametern der psychischen  
Belastung

fast kein Zusammenhang zu  
klinischen Parametern der  
psychischen Belastung

kein Zusammenhang zu  
klinischen Parametern der  
psychischen Belastung

Abb. 3  
Zusammenhang  
zwischen  
psychischem  
Zustand und post-  
migrativen  
Lebensstressoren

